

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания «Казани»  
МЕНЮ

МЕНЮ РТ ЛЕТНЕГО ТРУДОВОГО ЛАГЕРЯ 2026 г ЛАНЧ СТАРШИЕ


с 25 мая 2026 г. по 26 июня 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность, ккал	
				г	г	г		
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.; с 8 июня 2026 г. по 13 июня 2026 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		11,778	15,997	50,179	392	
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10 г	80		10,304	8,198	25,560	217	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>25,419</b>	<b>25,307</b>	<b>108,865</b>	<b>772</b>	
<b>Обед</b>								
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,860	3,048	40,956	211	
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,841	8,021	277	
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
УОП	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25		0,825	0,140	16,550	82	
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>36,507</b>	<b>36,045</b>	<b>147,900</b>	<b>1 079</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>2 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
рец.№ 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,930	8,120	15,500	147	
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		20,300	15,988	56,627	452	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ С ДРОЖЖАМИ АМЕРИКАНСКОЕ С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>24,883</b>	<b>28,824</b>	<b>105,416</b>	<b>758</b>	
<b>Обед</b>								
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016) № 243 Сбор.рецепт.1983г	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,680	12,040	17,353	188	
	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/5		10,867	6,814	48,382	298	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,323	20,227	15,339	309	
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	46,432	252	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>39,522</b>	<b>47,154</b>	<b>147,806</b>	<b>1 245</b>

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		15,592	14,909	52,309	406	
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	35/5		11,348	9,940	22,426	225	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>30,281</b>	<b>25,966</b>	<b>107,873</b>	<b>793</b>	
Обед								
ТТК №1444 от 29.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,775	5,166	48,550	260	
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		25,496	28,234	21,032	440	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>42,099</b>	<b>42,075</b>	<b>150,005</b>	<b>1 150</b>
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		15,346	15,855	52,465	414	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		6,971	8,324	36,783	228	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>24,974</b>	<b>25,451</b>	<b>122,454</b>	<b>800</b>	
Обед								
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		2,393	10,116	14,962	160	
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		2,863	5,261	40,894	222	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		24,381	19,801	60,453	518	
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>34,651</b>	<b>37,699</b>	<b>147,579</b>	<b>1 071</b>
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237	
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		15,876	14,973	54,143	415	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>24,923</b>	<b>26,195</b>	<b>105,549</b>	<b>756</b>	
Обед								
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	13,118	165	
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		2,818	5,195	48,940	254	
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40	

ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин № 648 Сбор. рецеп. 2004 г	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		24,307	29,080	50,908	563
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	<b>Итого:</b>			<b>248,35</b>	<b>37,652</b>	<b>53,489</b>	<b>165,756</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№174/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		16,900	10,697	53,604	378
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		4,377	13,663	18,698	215
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	<b>Итого:</b>			<b>24,659</b>	<b>25,477</b>	<b>105,578</b>	<b>759</b>
<b>Обед</b>							
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100		0,881	12,440	15,090	162
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		6,900	2,878	41,060	218
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		22,650	18,349	51,197	470
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
	<b>Итого:</b>			<b>248,35</b>	<b>34,652</b>	<b>35,470</b>	<b>165,397</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

